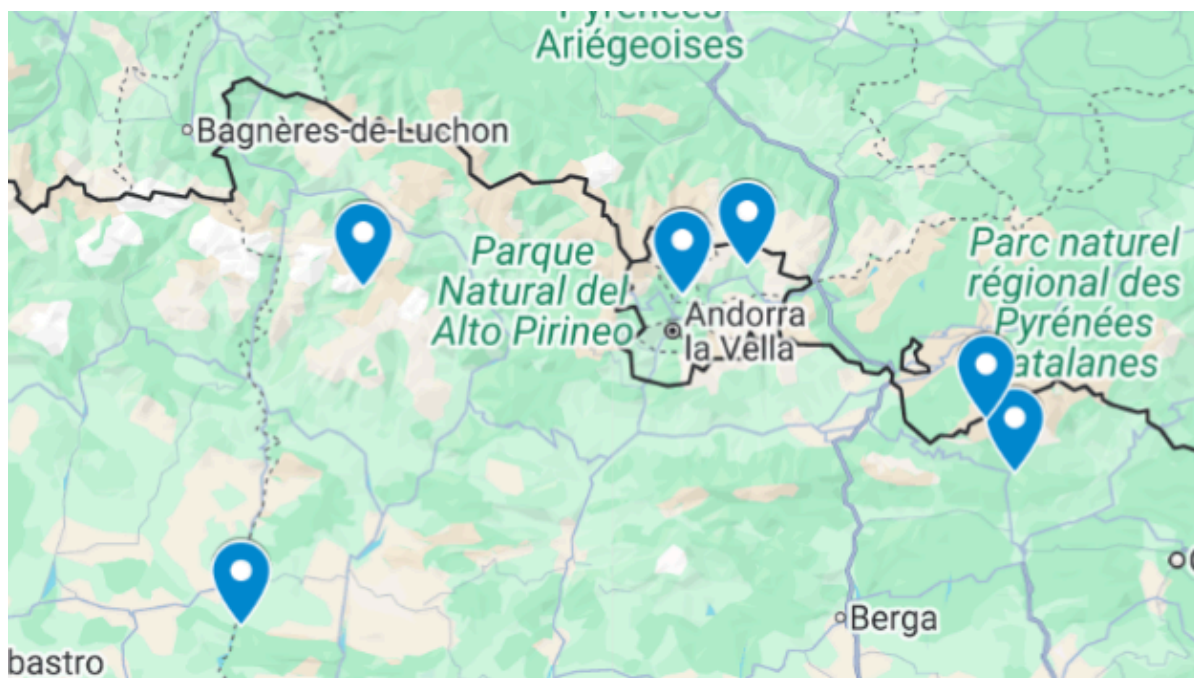




8 DÍAS PRE PIRINEO COSTA BRAVA Y ANDORRA

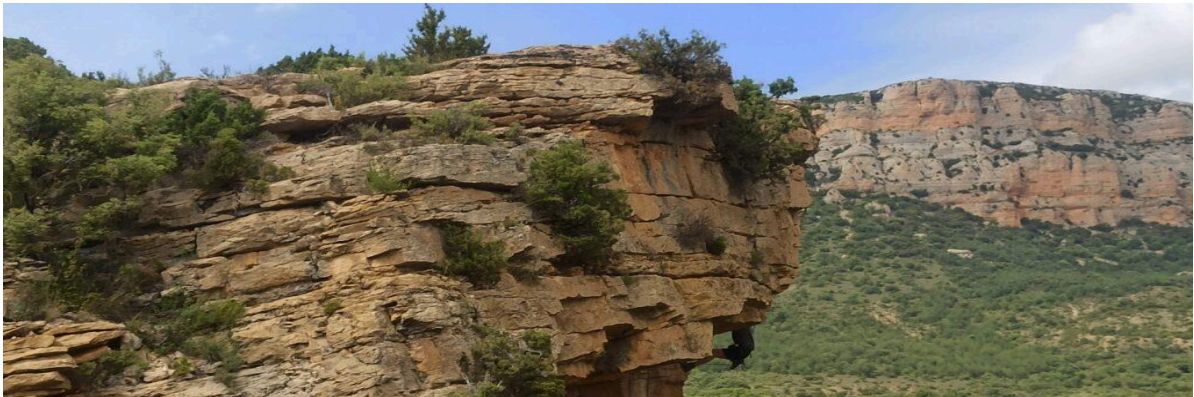


Congost de Montrebei

DIA 1 Y 2 CONGOST DE MONT REBEI Ubicación

En este espectacular enclave uno de los desfiladeros más impresionantes de España y uno de esos lugares que cualquier amante del senderismo debería visitar al menos una vez. Situado entre las provincias de Lleida y Huesca, este espectacular cañón excavado por el río Noguera Ribagorçana marca la frontera natural entre Cataluña y Aragón. comienza la aventura realizando las ferratas de la zona RUTA AQUÍ en el primer día tras la llegada donde cuando realice la ruta pude estacionar en el parking pertusa Ubicación donde después de este calentamiento me dirigí al reto de la jornada la via ferrata Urquiza y Feliz Navidad RUTA AQUÍ

extenuante pero increíble jornada de aventuras. Cabe destacar que estas dos últimas ferratas son de dificultad bastante elevada y no aptas para todos los públicos.



Desplome via Ferrata Feliz Navidad



Vistas desde la Vía Ferrata de Urquiza Olmo



Via Ferrata Teletubbies

El segundo día comienza realizando las pasarelas de Montfalcó con espectaculares vistas de todo el Congosto [RUTA AQUÍ](#)



Pasarelas de Montfalcó

Ruta de dificultad elevada por el desnivel acumulado y la estrechez y dificultad de ciertos pasos. Después de una bonita mañana y como broche decido hacer una larga travesía de paddle en el embalse [RUTA AQUÍ](#).



Congosto de Mont rebei

DIA 3 AIGÜESTORTES [Ubicacion](#)



Parque Natural Aigüestortes

Recorro algunos de los paisajes más representativos del entorno del parque, combinando pistas forestales, caminos de montaña y espectaculares miradores sobre los valles pirenaicos. Aunque el acceso al interior del Parque Nacional está regulado para proteger su ecosistema, el recorrido aprovecha las pistas autorizadas que rodean este espacio protegido, permitiendo disfrutar de unas vistas privilegiadas sin abandonar el respeto por el medio natural. [RUTA AQUÍ](#)

El itinerario presenta un recorrido físicamente exigente, con largos ascensos y descensos rápidos sobre pista de montaña. La recompensa llega en forma de panorámicas continuas sobre los picos graníticos, los extensos bosques de alta montaña y los numerosos lagos glaciares que caracterizan este rincón único del Pirineo catalán. Cabe destacar que al quedarme sin batería no se grabó todo el recorrido y quedó la parte inicial sin grabar por lo que hay que tener en cuenta que son 1900+. Realizó la pernocta en el parking de Spot [UBICACIÓN](#)

DIA 4 RIBES DE FRESER [Ubicacion](#)

La Serra Cavallera, en el Pirineo de Girona, ofrece una espectacular ruta circular de bicicleta de montaña que combina largas pistas forestales, puertos de montaña y magníficas panorámicas sobre el Ripollès. El recorrido asciende hasta el Coll de Medianell y el Refugi de Tegurà, desde donde continúa por las pistas de alta montaña de la Serra Cavallera, pasando por el Coll de la Gralla y el Mirador de la Creu de Fusta, uno de los mejores balcones naturales de la zona. La segunda parte de la ruta desciende entre bosques y pequeños pueblos con un importante patrimonio románico, atravesando lugares como la Collada Verda, la Font de l'Arç y el histórico Pont Margó, antes de regresar al punto de inicio dónde realizado la pernocta

Se trata de una ruta físicamente exigente, ideal para ciclistas con experiencia que busquen disfrutar de una jornada de MTB rodeados de algunos de los paisajes más espectaculares del Pirineo catalán. [RUTA AQUÍ](#)



Panorámica Serra Cavallera

DIA 5 PUIGMAL [Ubicacion](#)

Comienzo el día desde Ribes ya que en la fontalba está prohibido la pernocta de Freser hacia la Fontalba considerar que el último tramo desde Queralbs esta en muy mal estado por lo que se requiere ir con mucho cuidado La ascensión al Puigmal (2.910 m) desde Fontalba es una de las rutas de senderismo más populares del PirineoUbicacion oriental. Este recorrido circular permite coronar la cumbre más alta de Girona disfrutando de amplias panorámicas sobre el valle de Núria y la frontera con Francia. La ruta asciende de forma progresiva pasando por el Cim de la Dou y el Cim del Borrut hasta alcanzar la cima del Puigmal, desde donde se obtienen unas vistas espectaculares de todo el Pirineo. El descenso discurre por la Fontalta, el espectacular Salt de l'Embut y la Cova del Catau de l'Ós, continuando junto a la Ermita de Sant Gil y varios miradores antes de regresar a Fontalba. [RUTA AQUI](#)



Estacionamiento de la Fontalba

DIA 6 SEGUDET ANDORRA [Ubicacion](#)

Día más lúdico tras las duras jornadas previas disfruto de esta actividad El Barranco de Segudet, situado en la parroquia de Ordino, es uno de los descensos de barrancos más populares de Andorra. Su combinación de cascadas, rápeles y pozas de agua cristalina lo convierten en una actividad ideal para quienes desean iniciarse en el barranquismo o disfrutar de un descenso técnico de dificultad moderada. con 4 rápeles entre 6 y 15m, desde parking Creu del Noral de Ordino, en Pirineos (Andorra) [RUTA AQUI](#) Tras finalizar la ruta realizo la pernocta en el punto de estacionamiento.



Barranco de Segudet

DIA 7 ORDINO ANDORRA [Ubicacion](#)

Desde el mismo estacionamiento comienza la próxima actividad una ruta de BTT que combina naturaleza de alta montaña, patrimonio románico y miradores del valle de Andorra. En conjunto, la ruta es interesante por mezclar bosque, agua y arquitectura religiosa tradicional. [RUTA AQUI](#) La ruta en cuestión la catalogo con dificultad moderada físicamente como técnicamente.



Lago de Engolasters

DIA 8 CANILLO ANDORRA [Ubicacion](#)

Las vías ferratas de Racons y Canal del Grau, situadas en la parroquia de Canillo (Andorra), son dos de las opciones más atractivas para los amantes de este deporte. Ambas permiten disfrutar de un entorno de alta montaña con excelentes vistas sobre el valle, combinando tramos verticales, pasos aéreos y una progresión entretenida. La Vía Ferrata Racons destaca por su recorrido accesible y bien equipado, siendo una excelente opción para iniciarse o para quienes buscan una actividad de dificultad moderada. La progresión es fluida y ofrece varios miradores naturales desde los que contemplar el paisaje pirenaico. Muy cerca se encuentra la Vía Ferrata Canal del Grau, de mayor longitud y con un trazado algo más exigente. Sus tramos verticales y el ambiente de montaña la convierten en una opción ideal para deportistas con experiencia que deseen completar una jornada más completa. Ambas ferratas pueden realizarse el mismo día debido a su proximidad, convirtiéndose en una excelente combinación para disfrutar de una intensa jornada de aventura en uno de los mejores destinos de ferratas del Pirineo. [RUTA AQUI](#)



Vías ferratas de Canillo

MATERIAL NECESARIO VIAJE

Material de montaña

Perfecto para:

Congost de Mont-rebei

Aigüestortes

Puigmal

Serra Cavallera

Ordino / Engolasters

Obligatorio

Mochila 40-50 L

Bastones de trekking

Botas de montaña impermeables

Zapatillas de trekking ligeras

Ropa técnica transpirable

Forro polar

Chaqueta impermeable

Pantalón largo técnico

Pantalón corto

Calcetines técnicos

Gorra

Gafas de sol categoría 3-4

Crema solar SPF 50

Guantes ligeros

Buff

Frontal

Botiquín

Manta térmica

Navaja multiusos

GPS o móvil con mapas offline

Agua (2-3 litros)

Comida energética

Material de alta montaña (según condiciones)

Necesario para:

Puigmal (según nieve)

Aigüestortes zonas altas en condiciones inestables

Equipo

Crampones (solo si hay nieve/hielo)
Piolet (solo si condiciones invernales)
Casco de montaña (recomendable en zonas expuestas)
Polainas
Guantes impermeables
Chaqueta térmica
Pantalón impermeable

Importante: en verano normalmente no es necesario, pero en Pirineos puede haber nieve residual en cotas altas. Revisar siempre el parte meteorológico.

Equipo de vía ferrata

Necesario para:
Mont-rebei (ferratas zona)
Canillo (Racons + Canal del Grau)

Material obligatorio

Arnés homologado
Disipador de ferrata
Casco
Cabo de reposo
Guantes de ferrata
Mochila pequeña (20-30 L)
Agua
Botiquín

Recomendable

Mosquetón extra HMS
Cabo de anclaje auxiliar

Equipo de MTB

Para:
Serra Cavallera
Ordino (ruta BTT Engolasters)

Bicicleta

MTB revisada
Kit tubeless o cámaras

Bomba
Multiherramienta
Tronchacadenas
Eslabón rápido
Desmontables
Pastillas de freno de repuesto

Equipamiento

Casco
Guantes
Gafas deportivas
Maillot
Culotte
Zapatillas MTB
Bidones o mochila de hidratación

Barranquismo

Para:
Segudet (Ordino, Andorra)

Material

Neopreno (3–5 mm)
Escarpines de neopreno
Casco de barrancos o escalada
Arnés de barrancos O Descensor (ocho / reverso)
Mosquetones HMS
Cuerda semiestática 30 M
Bolsa estanca
Zapatillas de agua o trekking viejas

Material de SUP (Stand Up Paddle)

Para para:
Embalse de Mont-rebei
Lagos y zonas tranquilas de Andorra (si aplica)

Obligatorio

Tabla de SUP (inflable o rígida)
Pala ajustable
Leash (inventario obligatorio siempre)
Chaleco de flotación (recomendado / obligatorio en embalses)
Bomba de inflado (si es hinchable)
Mochila de transporte
Bañador
Toalla ligera
Protector solar SPF 50 resistente al agua
Gafas de sol con sujeción

Seguridad y navegación

Silbato (en caso de emergencia)
Bolsa estanca para móvil
Móvil con funda impermeable
Mapa / localización offline si estás en embalse grande
Botella de agua (muy importante por exposición solar)

Recomendable (mejora mucho la experiencia)

Escarpines o sandalias de agua (fondo rocoso)
Camiseta lycra o rashguard (evita quemaduras)
Neopreno corto (si agua fría en Pirineo)
Ancla ligera para SUP (si quieres parar en zona fija)
Kit reparación de pinchazos (si es inflable)

Ropa recomendada (8 días)

5 camisetas técnicas
2 camisetas manga larga ligera
2 pantalones cortos
2 pantalones largos
1 forro polar
1 chaqueta ligera térmica o plumífero fino
1 chaqueta impermeable
6-7 pares de calcetines técnicos
Ropa interior técnica
Gorra

Buff
Guantes ligeros

Extra importante (clave del viaje)

Power bank (10.000–20.000 mAh)

Cargadores + cables

Bolsas estancas para electrónica

Bolsa basura (muy importante en montaña)

Dinero en efectivo (refugios / zonas rurales)